

LA

DE

EN

**PRISE
PAROLE
PUBLIC**



“ Dans un nombre croissant de circonstances, de nature professionnelle ou privée, **notre capacité à nous exprimer** oralement nous favorise ou nous sanctionne. **Faisons en sorte qu'elle nous distingue !** ”



Tél 06 20 50 18 72
Contact@maneges-conseil.fr
www.maneges-conseil.fr

“ Formation Prise de Parole en Public ”

Vous souhaitez :

- Savoir vous présenter, vous-même, votre entreprise, votre activité, votre projet
- Gagner en aisance et en assurance
- Capter et retenir l'attention
- Avoir une élocution fluide
- Gagner en clarté et en efficacité
- Prendre la parole devant différents publics
- Gérer ses émotions avant et pendant une intervention
- Savoir porter votre voix, bien articuler, respirer
- Gagner en créativité et se révéler
- Prendre du plaisir à s'exprimer

“ Devenez
l'Oratrice, l'Orateur
que vous
méritez d'être ! ”



La Société MANEGES spécialiste dans la **Prise de Parole en Public** depuis plus de 10 ans vous propose un programme complet à travers une palette d'ateliers ludo-pédagogiques.

- **Formation à destination des entreprises et des particuliers** (session le week-end possible) dans la bienveillance et le respect du rythme de chacun.
- **Formation de 2 jours** par groupe de 4 à 6 pers, animée par **Nadège Arrouet**, Comédienne, et **Stéphane Sanchez**, Conférencier.
- **Option : English Training** pour vos prises de paroles en anglais

➤ **Autres formations proposées :**

- 1° Savoir Pitcher (1/2 journée)
- 2° Média training pour intervenir à la Radio et à la TV (1 journée)
Session animée par **David Rival**, Journaliste

